

Справка о проведении тренинговых занятий

Тема: «Сплочение классных коллективов»

Цель: развитие сплоченности коллектива с помощью системы специально организованных упражнений и создания обстановки взаимного уважения, доверия и сотрудничества.

Задачи:

- **образовательная:** учить школьников внимательно выслушивать инструкции к упражнениям, четко их выполнять, формировать навыки слаженной практической работы в коллективе;

- **развивающая:** развивать такие личностные качества обучающихся как целеустремленность, активность, инициативность; стимулировать организованность, собранность и умение правильно и объективно оценивать свои поступки и поступки окружающих;

- **воспитательная:** воспитывать эстетические чувства и интересы, а также стремление к укреплению дружеских, сплоченных отношений в классе, способствующих повышению успеха совместной деятельности;

- **психологическая:** помочь обучающимся разобраться в себе путем развития волевых и эмоциональных качеств, развивать способность к эмпатии, корректировать умение правильно оценивать себя и других с целью укрепления чувства уверенности в себе и коллективизма, обогатить кругозор и опыт общения, сглаживание границ среди группировок в классе.

Предполагаемый результат: создание благоприятного климата в коллективе, хорошее настроение.

Тренинговые занятия классными руководителями были проведены 29.04.2022 с учащимися своего класса. Занятия прошли на хорошем уровне. Учащиеся были активны, открыты общению, сразу включились в работу, хорошо отвечали на вопросы.

Были проведены различные упражнения, игры, лекции. Ребята активно участвовали в подвижных видах занятий на тренинге, именно этот вид занятий самый активный в тактильной сплоченности.

Также им нравилось просто разговаривать со взрослыми на одном уровне. В это время ощущалось добрая и доверительная обстановка.

В ходе тренингов учащиеся меняли свои роли: то становились маленькими детьми, то уже взрослыми людьми.

Участники тренинга активно участвовали в рефлексии. Искренне показывали свои эмоции.

Педагог-психолог

Директор школы

Силина К.А.

Шаламова И.В.

