

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
"Новожилкинская средняя общеобразовательная школа"

«Рассмотрено»  
Руководитель ШМО  
\_\_\_\_\_ Л.И. Куракина  
протокол № \_\_\_\_\_  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г.

«Согласовано»  
Заместитель директора по  
УР \_\_\_\_\_ Н.П. Нечепорук

«Утверждено»  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ И.В. Шаламова  
приказ № \_\_\_\_\_  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г.

**Рабочая программа**  
по ОСЖ  
6 класс  
для учащихся с ОВЗ ООО  
(количество часов - 34 ч)

Учитель ИЗО и технология

Л.И. Куракина

с.Новожилкино  
2021 г.

## 1. Планируемые результаты освоения данной программы

### Личностные результаты:

- Формирование личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость;
- Воспитание элементов трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию и использованию электроэнергии, строгое соблюдение правил техники безопасности;
  - Привитие желания и стремления готовить доброкачественную и полезную пищу, творческого отношения к домашнему труду;
  - Развитие художественного вкуса, обоняния, осязания, ловкости, скорости, пространственной ориентировки;
  - Развитие всех познавательных процессов (память, мышление, внимание, воображение, речь);
  - Формирование личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость.
  - Воспитание элементов трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию и использованию электроэнергии, строгое соблюдение правил техники безопасности.
  - Формирование ценности здорового образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения.
  - Освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах.
  - Развитие художественного вкуса, обоняния, осязания, ловкости, скорости, пространственной ориентировки.

### Предметные результаты:

#### *Минимальный уровень:*

- Обучающиеся должны знать способы выбора и хранения доброкачественной продукции, способы приготовления каши, картофеля, макарон, заваривать чай и варить яйца.
- Правила закаливания организма, приёмы обтирания рук и ног, о вреде наркотиков и токсических веществ.
- Санитарно-гигиенические требования и правила безопасной работы колющими и режущими инструментами, электроприборами, правила стирки изделий из хлопчатобумажной ткани.
- Родственные отношения в семье, состав семьи, их фамилии, имена, отчества. Место работы, должность членов семьи, как распределены хозяйственно – бытовые обязанности между членами семьи, свои права и обязанности в семье.
- Правила поведения в культурно - досуговых учреждениях, способы ведения разговора со сверстниками и старшими.
- Гигиенические требования к жилому помещению, правила и последовательность проведения влажной и сухой уборки, использование в уборке пылесоса, способы ухода за мебелью и полом, в зависимости от покрытия.
- Виды междугороднего транспорта, стоимость проезда, порядок приобретения билета.
- Виды магазинов промышленных товаров, виды специализированных магазинов, правила поведения в магазине и общения с работниками магазинов.
- Перечень предметов, посылаемых посылкой, бандеролью, виды писем, бандеролей, посылок, правила поведения на почте.
- виды медицинской помощи; функции основных врачей-специалистов; о возможном вреде самолечения.
- Меры по предупреждению переломов, виды доврачебной помощи, правила оказания первой помощи при ушибах и растяжениях.
- Виды детских учреждений и их назначение, адрес дома детского творчества.

- Правила поведения в природной среде; правила перекопки почвы и подготовки к посадке; правила высаживания рассады, луковиц, клубней цветочных культур; правила ухода за саженцами.

**Достаточный уровень:**

- Обучающиеся должны уметь пользоваться нагревательными приборами, строго соблюдая технику безопасности, нарезать хлеб, сырые и вареные овощи.

- Закалять свой организм, соблюдать правила личной гигиены, отказаться от соблазна наркотических и токсических веществ.

- Пришивать пуговицы, крючки, петли, вешалки.

- Зашивать одежду по распоровшемуся шву, подбирать моющие средства для стирки одежды из хлопчатобумажной ткани.

- Записывать фамилию, имя, отчество своих членов семьи, выполнять правила поведения в семье. Рассказать о месте работы родителей, занимаемой ими должности, выполнять определенные обязанности в семье.

- Культурно вести себя в театре, кино, библиотеке, тактично и вежливо вести себя при разговоре со сверстниками и старшими людьми.

- Производить сухую и влажную уборку помещения, чистить с помощью пылесоса, ухаживать за мебелью и полом.

- Выбирать наиболее рациональные маршруты при передвижении по городу, ориентироваться в расписании пригородных поездов.

- Выбирать нужный товар, выяснять срок годности, оплачивать и соблюдать правила поведения в магазинах города.

- Заполнять бланки на отправку бандероли и посылки, составлять опись вложенных вещей.

- записываться на приём к врачу; вызывать скорую помощь, врача на дом; приобретать лекарства в аптеке; описывать симптомы болезни.

- Использовать лекарственные растения при оказании первой помощи, готовить настои и отвары, обрабатывать раны и накладывать повязки. о пользоваться садово-огородным инвентарём; высаживать луковицы, клубни, рассаду цветочных культур; ухаживать за саженцами; выдвигать свои идеи по улучшению экологической обстановки; пояснять своё личностное отношение к поведению людей в природной среде.

## **2. Содержание учебного предмета**

### **«Личная гигиена» - 4 ч.**

Закаливание организма. Гигиена зрения. Уход за кожей рук, ног и ногтями. О вреде наркотиков и токсических веществ

### **«Культура поведения» - 2 ч.**

Поведение в музее, в библиотеке, кинотеатре. Способы ведения разговора

### **«Жилище» - 4 ч.**

Гигиенические требования к жилому помещению. Повседневная уборка помещения. Уход за мебелью. Мытье и утепление окон

### **«Учреждения и организации» - 2 ч.**

Детские дошкольные учреждения. Гимназия, лицей, колледж

### **«Средства связи» - 3 ч.**

Основные средства связи. Виды почтовых отправлений. Телеграф. Составление текстов телеграмм. Отправление

### **«Питание» - 8 ч.**

Гигиена приготовления пищи. Хранение продуктов и готовой пищи. Правила безопасной работы на кухне. Блюда из круп. Заварка чая. Приготовление блюда из картофеля. Варка яиц. Уход за посудой

### **«Семья» - 2 ч.**

Состав семьи учащихся. Место работы членов семьи. Права и обязанности членов семьи

**«Одежда» - 3 ч.**

Правила пришивание пуговиц, кнопок и крючков. Утюг. Правила техники безопасности при работе. Утюжка изделия

**«Транспорт» - 3 ч.**

Городской транспорт. Оплата за проезд. Пригородные поезда. Расписание

**«Торговля» - 2 ч.**

Продовольственные и специализированные продовольственные магазины. Виды товаров, стоимость, порядок приобретения. Обмен товара по чеку

**«Медицинская помощь» - 1 ч.**

Виды медицинские учреждения.

### 3. Календарно-тематическое планирование уроков по ОСЖ 6 (к) класс

Кол-во часов	Раздел	Тема урока	№ урока по порядку	Дата проведения	Коррекция
4 ч.	1. Личная гигиена	Закаливание организма.	1	1 неделя	
		Гигиена зрения	2	2 неделя	
		Уход за кожей рук, ног и ногтями	3	3 неделя	
		О вреде наркотиков и токсических веществ	4	4 неделя	
2 ч.	2. Культура поведения	Поведение в музее, в библиотеке, кинотеатре	5	5 неделя	
		Способы ведения разговора	6	6 неделя	
4 ч.	3. Жилище	Гигиенические требования к жилому помещению	7	7 неделя	
		Повседневная уборка помещения	8	8 неделя	
		Уход за мебелью	9	9 неделя	
		Мытье и утепление окон	10	10 неделя	
2 ч.	4. Учреждения и организации	Детские дошкольные учреждения	11	11 неделя	
		Гимназия, лицей, колледж	12	12 неделя	
3 ч.	5. Средства связи	Основные средства связи	13	13 неделя	
		Виды почтовых отправлений	14	14 неделя	
		Телеграф. Составление текстов телеграмм. отправление	15	15 неделя	
8 ч.	6. Питание	Гигиена приготовления пищи	16	16 неделя	
		Хранение продуктов и готовой пищи	17	17неделя	

		Правила безопасной работы на кухне	18	18 неделя	
		Блюда из круп	19	19 неделя	
		Заварка чая	20	20 неделя	
		Приготовление блюда из картофеля	21	21 неделя	
		Варка яиц	22	22 неделя	
		Уход за посудой	23	23 неделя	
2 ч.	7. Семья	Состав семьи учащихся. Место работы членов семьи	24	24 неделя	
		Права и обязанности членов семьи	25	25 неделя	
3 ч.	8. Одежда	Правила пришивании пуговиц, кнопок и крючков	26	26 неделя	
		Утюг. Правила техники безопасности при работе	27	27 неделя	
		Утюжка изделия	28	28 неделя	
3 ч.	9. Транспорт	Городской транспорт	29	29 неделя	
		Оплата за проезд	30	30 неделя	
		Пригородные поезда. Расписание	31	31 неделя	
2 ч.	10. Торговля	Продовольственные и специализированные продовольственные магазины. Виды товаров, стоимость, порядок приобретения	32	32 неделя	
		Обмен товара по чеку	33	33 неделя	
2 ч.	11. Медицинская помощь	Виды медицинские учреждения.	34	34 неделя	